

01

JANEIRO
2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PROGRAMAÇÕES

05/01 - ABERTURA DA ACADEMIA

09/01 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

29/01 - INICIO DO CAMPEONATO MUNDIAL CBJJE

JIU-JITSU

02

FEVEREIRO
2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

PROGRAMAÇÕES**13/02 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES****16/02 - TREINO DE FERIADO DE CARNAVAL****17/02 - TREINO DE FERIADO DE CARNAVAL****18/02 - TREINO DE QUARTA-FEIRA DE CINZAS****28/02 - CAMPEONATO CURITIBA OPEN - CBJJ**

03

MARÇO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

PROGRAMAÇÕES

05/03 - TREINO ESPECIAL DIA DA MULHER

13/03 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

16/03 ATÉ O DIA 20/03 - SEMANA TREINOS ANTIBULLYNG

JIU-JITSU

04

ABRIL 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PROGRAMAÇÕES

02/04 - TREINO ESPECIAL INFANTIL PÁSCOA

03/04 - TREINO DE FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA

10/04 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

21/04 - TREINO DE FERIADO TIRADENTES

05

MAIO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

PROGRAMAÇÕES

01/05 - ACADEMIA FECHADA

08/05 - TREINO ESPECIAL DIA DAS MÃES

08/05 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

17/05 - I CAMPEONATO INTERNO POR EQUIPES

25/05 - CONVERSA SOBRE A CONSCIENTIZAÇÃO E
ENFRENTAMENTO AO ABUSO E À EXPLORAÇÃO SEXUAL DE
CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

06

JUNHO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

PROGRAMAÇÕES

04/06 - TREINO DE FERIADO CORPUS CHRISTI

08/06 ATÉ 12/06 - SEMANA DIA DOS NAMORADOS

11/06 - LISTAGEM DO EXAME

12/06 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

24/06 - FESTA JUNINA

07

JULHO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

PROGRAMAÇÕES

10/07 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

11/07 - EXAME DE FAIXA

18/07 - ENTREGA DE FAIXA

20/07 ATÉ O 24/07 - SEMANA DO AMIGO

08

AGOSTO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PROGRAMAÇÕES

7/08 - TREINO ESPECIAL DIA DOS PAIS

14/08 - confraternização dos aniversariantes

19/08 - KANGUEIKO

JIU-JITSU

09

SETEMBRO
2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

PROGRAMAÇÕES**07/09 E 08/09 - ACADEMIA FECHADA****11/09 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES****14 ATÉ O DIA 18/09 - SEMANA TREINOS ANTIBULLYNG**

JIU-JITSU

10

OUTUBRO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PROGRAMAÇÕES

09/10 - TREINO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS

09/10 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

12/10 - TREINO DE FERIADO NOSSA SENHORA APARECIDA

15/10 - TREINO ESPECIAL DIA DO PROFESSOR

30/10 - TREINO ESPECIAL HALLOWEEN

11

NOVEMBRO
2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PROGRAMAÇÕES**02/11 - TREINO DE FERIADO FINADOS****05/11 - LISTAGEM DO EXAME DE FAIXA****08/11 - VI CAMPEONATO INTERNO****13/11 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES****20/11 - TREINO DE FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA**

12

DEZEMBRO 2026

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

PROGRAMAÇÕES

05/12 - EXAME DE FAIXA

11/12 - CONFRATERNIZAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES

12/12 - ENTREGA DE FAIXA

14/12 - TREINO ESPECIAL DE NATAL

24/12 - ACADEMIA ENTRA EM RECESSO