

AKVA

TRAJETORIA DO JIU-JITSU



Índia 500 a.c

- 500 anos antes de Cristo
- Monges budistas precisavam se defender de assaltos
- Criam as primeiras formas de lutas de contato



Ásia 200 a.c

- Difusão do budismo
- Difusão das técnicas de luta (dos Monges)
- As lutas chegam na China e no Japão



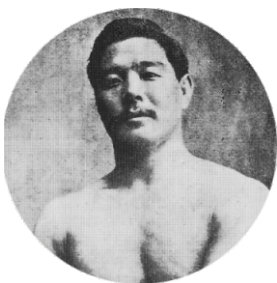
Samurais - Japão 1500

- Jiu-Jitsu se desenvolve no Japão
- Existiam muitas formas de lutas
- Samurais treinavam para combates sem armas



Judo 1882

- O japonês Jigoro Kano cria o Judô
- O Judô transforma a luta em esporte (regras)
- Eliminam as técnicas mais lesivas
- Jiu-Jitsu continua sendo praticado por Japoneses como ferramenta de guerra sem armas



Conde Koma 1914

- O japonês Mitsuyo Maeda, ou "Conde Koma", chega ao Brasil
- Ensina suas técnicas a Carlos Gracie
- Carlos transfere seus conhecimentos a família



1925

- Carlos abre a primeira academia Gracie
- A luta se torna a profissão oficial da família
- Carlos ensina, incentiva e organiza treinos e desafios
- A família cresce junto com o esporte
- Difusão da luta através de desafios a outros lutadores e outras artes marciais
- Hélio Gracie torna-se um dos primeiros grandes lutadores



Hoje

- Jiu-Jitsu é praticado no mundo inteiro
- Mais de 100 países
- Milhares de praticantes